

# Lebensqualität im Alter

PeLago

Pflegeheim der Region Rorschach



# PeLago Individuell und sicher wohnen



079 618 19 20

PeLago 24h-Telefon

Das 24-Stunden-Nottelefon für  
Betreuungs- und Pflegenotfälle

PeLago ist kein herkömmliches Pflegeheim, sondern ein gastfreundliches, wohnliches Haus, welches Menschen in der dritten Lebensphase bestmögliche Lebensqualität bietet: Wohlbefinden, Geborgenheit und Würde.



### Die fünf PeLago Grundsätze

- *Individualität, Freiräume und Wertschätzung*
- *Aufmerksame, liebevolle Betreuung und Pflege*
- *Komfort, Geborgenheit und Sicherheit*
- *Stärkung und Erhaltung von Fähigkeiten*
- *Belebende Begegnungen*



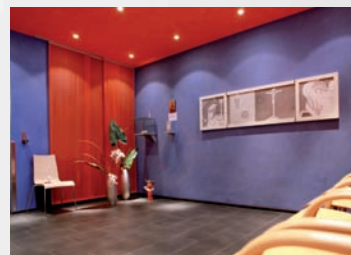
### Ehepaar-Zimmer und Senioren-Wohngemeinschaften

Im PeLago können alle Zimmer und Wohnungen individuell nach den Wünschen der Bewohnerinnen und Bewohner eingerichtet werden. Neben unseren schönen Ein-, Zwei- und Mehrbettzimmern bieten wir auch Ehepaar-Zimmer und Räume für Senioren-Wohngemeinschaften an.



### Alterssiedlung in nächster Nähe

Auf dem Areal des PeLago liegt die Genossenschafts-Alterssiedlung. Diese eignet sich für Personen, die in unmittelbarer Nähe ihrer im PeLago lebenden Angehörigen wohnen möchten. Auch Menschen, die selbständig wohnen und dennoch von der Sicherheit einer 24h-Schwesternrufanlage profitieren wollen, fühlen sich hier wohl.



### Aufenthalte: von wenigen Stunden bis unbeschränkt

Bei PeLago sind Aufenthalte von wenigen Stunden, einigen Tagen, Wochen, Monaten – oder eben auch unbeschränkt möglich. Mit diesem flexiblen Angebot entlasten wir Angehörige ganz nach ihren persönlichen Bedürfnissen. Bei Kurzaufenthalten lässt sich auch herausfinden, ob PeLago die richtige Lösung ist.

PeLago  
Rundum gut  
aufgehoben



Was trägt zum Wohlbefinden eines Menschen bei? Das Gefühl, geliebt, beachtet und respektiert zu werden. Darauf baut das KREATIVA Programm von PeLago. Es fördert, stärkt und erhält die Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner.



### KREATIVA macht den Alltag bunt

*Unsere Bewohnerinnen und Bewohner kommen in den Genuss eines abwechslungsreichen Tages- und Wochenrhythmus. Je nach Neigung und Wunsch können sie unter kundiger Anleitung malen, zeichnen, gestalten, stricken, nähen, sticken und schöne Gegenstände herstellen. Singen, Jassen, Musizieren, Lesen, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen und Essen, Geburtstage, Feste und weitere Anlässe tragen zu einem bereichernden Aufenthalt im PeLago bei.*

### Entdecken und geniessen

*Auf regelmässigen Ausflügen, Schifffahrten und Spaziergängen am See erleben unsere Bewohnerinnen und Bewohner auch ausserhalb ihrer vertrauten Umgebung zahlreiche anregende und belebende Augenblicke. Der rollstuhlgängige PeLago-Bus sorgt für die notwendige Flexibilität. Unsere Kino-Nachmittage, Musik- und Unterhaltungsabende runden das gesellige Leben im PeLago ab.*



### Schönheit und Würde – auch im Alter

*Schönheit ist kein Privileg der Jugend. Auch unsere Bewohnerinnen und Bewohner pflegen sich gern und präsentieren sich nach eigenen Vorstellungen. Darum sind im PeLago Haarpflege und weitere Dienstleistungen (Coiffeur, Manicure und Pedicure im Haus) auf Wunsch problemlos möglich – in unserem Coiffeursalon, auf den Abteilungen oder im Zimmer.*

# PeLago Treffpunkt für alle Generationen



Unsere Bewohnerinnen und Bewohner schätzen den Kontakt zu Angehörigen und Gästen, die sich bei uns ebenso wohl fühlen. Darum hat sich unser öffentliches Restaurant OPERA zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt.



### Restaurant OPERA – täglich geöffnet

Die köstliche, gesunde Frischmarktküche, die herzliche Bedienung, die fairen Preise und attraktiven Rabatte machen das Restaurant OPERA zu einem beliebten Begegnungsort für alle Generationen. Das lauschige Gartenrestaurant liegt direkt beim PeLago Park mit seinen schönen Spazierwegen, Aufenthaltsplätzen und dem Streichelzoo.

**Opera**  
Das freundliche Restaurant

### Seminare im PeLago – einfach einmalig

Zur optimalen Nutzung unserer modernen Infrastruktur stellen wir unsere Seminarräume gerne auch Firmen, Vereinen und Gruppen zur Verfügung. Hier finden Sie alle üblichen zeitgemässen Präsentationseinrichtungen – bis hin zum Moderationskoffer. Das OPERA-Team sorgt für eine optimale Bewirtung.



### Auch Lehrlinge, Berufsleute und Freiwillige sind herzlich willkommen!

Das PeLago bietet interessante Ausbildungs- und Arbeitsplätze in Pflege, Gastronomie, Hauswirtschaft und in kaufmännischen Berufen. Ebenso suchen wir immer wieder Freiwillige für die Mitwirkung in der KREATIVA, für musische Tätigkeiten sowie für die Begleitung auf Spaziergängen und Ausflügen.



### PeLago – auf solidem Fundament

Das 1981 in Betrieb genommene PeLago Pflegeheim der Region Rorschach wird von einem Zweckverband getragen, an dem die Gemeinden Rorschach, Rorschacherberg, Goldach und Untereggen beteiligt sind. Die starke regionale Verwurzelung und die breit abgestützte Trägerschaft sorgen für Transparenz und Qualität.

# Willkommen im PeLago

- Wollen Sie im PeLago wohnen – für ein paar Tage oder dauerhaft?
- Suchen Sie für Ihre Angehörigen eine geeignete Wohnmöglichkeit im Alter?
- Möchten Sie im PeLago eine Lehre absolvieren?
- Interessieren Sie sich für eine Arbeitsstelle?
- Wünschen Sie Informationen zu unserem Gastronomie- und Seminarangebot?
- Oder wollen Sie einfach mehr Informationen über das PeLago?
- Auf [www.pelago.ch](http://www.pelago.ch) erfahren Sie mehr.

**Wir freuen uns auf einen Kontakt mit Ihnen!**

PeLago

Pflegeheim der Region Rorschach

Wiesenstrasse 14  
9404 Rorschacherberg  
Telefon 071 858 65 65  
Fax 071 858 65 64

[info@pelago.ch](mailto:info@pelago.ch)  
[www.pelago.ch](http://www.pelago.ch)

Opera

Das freundliche Restaurant

Wiesenstrasse 14  
9404 Rorschacherberg  
Telefon 071 858 65 56

Täglich von 09.00 bis 17.30 Uhr offen



24  
079 618 19 20

PeLago 24h-Telefon

Das 24-Stunden-Nottelefon für  
Betreuungs- und Pflegenotfälle